

Z obsahu vyberáme:

Pocity zo Summitu a Kempu v Maďarsku
Veľký rozhovor s Jane Yau - ganoterapeutkou
Téma mesiaca - 5 ELEMENTOV



Milí priatelia, čitatelia, milovníci Ganoderma kávy !

Ešte si stále plnými dúškami užívam dojmy z 1. Summitu a 5. Lídrovského kempu. Každá jedna akcia, ktorú zažijem v tejto spoločnosti ma vždy posunie o krôčik vpred. Uvedomím si určité veci, získam nový nadhľad a umocní sa moje PREČO. Predstavte si, že miesto, kde sa stretneme je plné inšpirácie, entuziazmu, vášne, neutíchajúcej energie, výnimočných ľudí z celého sveta a výnimočnej kávy. Je to komunita ľudí, ktorá sa vám zapíše do srdca takým spôsobom, že už ju nikdy neopustíte. Skutočné a silné príbehy, zdieľania, výzvy, ale aj zábava, smiech a emócie. Môj najväčší zážitok z kempu? Galavečer - plný zábavy a neskutočnej energie, z ktorej máte pocit, že vás vystrelí do výšin.

Želám vám príjemné čítanie pri šálke kávy !



by Andrea Molnárová, Šéfredaktorka



by Suetlana Guzmanová
kontakt: suetlana.guzmanova@gmail.com

Narodila som sa v Moldavsku a vyštudovala som v Rusku. Aj keď som titulovanou inžinierkou prírody a lesa, viac sa cítim netitulovanou inžinierkou ľudských duší. Po dvadsiatich rokoch strávených na Slovensku sa tu cítim ako doma a mám rada túto krajinu a jej ľudí. Príroda a najmä Človek a jeho duša boli od detstva stredobodom môjho záujmu. Vždy ma zaujímali ľudské osudy a hľadanie východísk z rôznych životných situácií. Som veriaca a veľa som sa modlila k Pánu Bohu, aby mi poslal do môjho života niečo, čím ešte viac môžem pomôcť ľuďom. Jedného dňa za mnou prišla Linda, moja súčasná kamarátka, ktorá ma zoznámila s hubou Reishi. Hneď som pochopila, že moje prosby boli vypočuté a ja mám v rukách dar od Boha. Som šťastná, že huba Reishi si našla cestu ku mne a ja ku nej. Verím v jej úžasnú schopnosť riešiť zdravotný stav človeka a mám s ňou už veľa pozitívnych skúseností. Niekedy sa síce stáva, že niektorí ľudia hubu Reishi odmietnu, ale ja viem, že huba Reishi je posvätená huba a nie každý si túto hubu zaslúži, preto nikdy nenalieham na toho, kto odmieta. Verím, že ja som svoju cestu už našla a pevne držím svoju šancu v rukách. Verím, že všetci sme na tento svet prišli preto, aby sme si navzájom pomáhali a činili dobré skutky, aby sme raz, keď sa naplní náš čas, mohli odchádzať s radosťou v srdci, že tento život sme tu nežili nadarmo.



by Ingrid Kollárová
kontakt: ingridkollarova@orangemail.sk

Som vyznávačom zdravého životného štýlu a zdravého stravovania a bolo pre mňa prirodzené, aby aj to, čomu sa chcem v živote venovať, bolo tak nejaké prirodzene prepojené s touto mojou filozofiou a životným štýlom. To ma priviedlo k spolupráci s DXN. Je známe, že v dnešnej dobe potraviny vo svojom prirodzenom stave už dávno nie sú tým, čím boli kedysi. Majú deficit základných živín a obsahujú chemikálie z hnojív a postrekov. O spracovaných a GMO potravinách ani nehovoriac. Preto je dôležité to v tele vyvažovať kvalitnými superpotravinami v bio kvalite a tie najlepšie som našla práve v spoločnosti DXN, vrátane zdravej kávy, ktorá nezakysľuje telo. Mala som na to dva dobré dôvody: pomôcť sama sebe a svojej rodine a pomôcť druhým ľuďom skvalitniť svoj život, ako po stránke zdravotnej, tak aj finančnej. Toto moje "manželstvo" s DXN :-)) trvá už 7. rok, a keby som to mala zhrnúť do jednej vety, tak... Ak chcete byť zdravší, nezávislejší a chcete sa viac zabávať a viac cestovať - pripojte sa - nikdy nie je neskoro.

TEAMtime pre vás tvoria: Andrea Molnárová - šéfredaktorka a grafická úprava

Katka Mikušová - zahraničný redaktor a korektúra

Externí spolupracovníci tohto čísla: Linda Račáková, Zuzka Londinová, Ján Ivan, Miro Palatinus, Marika Končalová, Jarko Praženica, Igor Guzman, Oli Paveleková, Daniel Iskerka

Dátum vydania: 25.5.2017, mesačník, číslo vydania 3/17

KONTAKT: teamtimesk@gmail.com

Budeme radi, ak časopis budeme tvoriť spolu. A preto sa potešíme vašim príspevkom do rôznych rubrik, ktoré posielajte mailom, vo worde a fotografiu v jpg alebo png formáte, do aktuálneho čísla vždy do 10. v mesiaci.

POZVÁNKA NA SEMINÁR

HOTEL ZÁTOKA, SENEC

3.-4.6.2017 o 14:00

Zahranční hostia

**Viac informácií: 0918 749 826
0905 495 983**

**Ganoderma produkty
a účinky na Vaše telo**

**Skúsenosti, príbehy,
etika**

**Systém, podporné
nástroje, vízie do
budúcnosti**

**A samozrejme skvelá
zábava....**

Hostia:
ETD Alenka Hlavicová
József Katona -
regionálny
koordinátor pre
Európu



*by Ingrid Kollárová
by Dagmar Zwicklouá*

1. Grill&Coffee párty Už čoskoro!



by Kolektív :-)



Príbeh Anny z Poľska

Volám sa Anna Binek, žijem v Gdansku v Poľsku a DXN je pre mňa veľké dobrodružstvo. Všetko to začalo kávou. Asi pred 4 rokmi som bola na prezentácii o Reishi a taktiež sme tam pili kávu. Pamätám si ten deň, pretože tá káva bola naozaj veľmi, veľmi dobrá a celkom iná od klasických káv, ktoré som po minulé roky pila. Zamilovala som sa do kávy 3vi a neviem si bez nej už predstaviť svoj život. Po dvoch týždňoch pravidelnej konzumácie som sa cítila omnoho lepšie.

Predtým som mávala nepríjemné migrény a musela som brať veľa liekov. Teraz v mojom dome žiadne lieky nie sú. Moja bolesť zmizla a hovorím o tom každému. Som veľmi šťastná, že sa veľa ľudí rozhodlo piť túto kávu a majú rovnaké pocity ako ja. Viac ako 200 aktívnych zložiek v Reishi stálo práve za týmto výsledkom. Okrem mňa sa začal cítiť lepšie aj môj manžel. Trpel alergiami a teraz už ani nevie, že nejaké alergie mal. Aj keď ja som ekonómka a môj manžel elektrikár, začali sme rozvíjať a podnikať s doplnkami DXN v Poľsku. Máme sklad DXN, pracujeme v našom servisnom DXN centre v Gdańsku a berieme naše podnikanie veľmi vážne. Ja som na pozícii SSD a mám veľa plánov do budúcnosti.



DXN nám dáva zdravie a zlepšuje naše životné štýly. Spolu s manželom som mohla vidieť Malajziu, boli sme na plavbe po Stredozemnom mori a nedávno sme sa vrátili z Dubaja. Stretávam sa s novými priateľmi ako je Katarína :-). Nezáleží na tom, či tomu veríte, záleží na tom, či cítite na sebe benefity z Reishi.

Želáme Vám všetko dobré.

Anna a Tomasz Binek z Poľska

by Anna Binek

by Katka Mikušová

Účastníkom Summitu sme položili rovnakú otázku:

Čo sa ti najviac páčilo na 1.Summite ?

I. Summit - Budapešť

Do medzinárodných DXN akcií som sa zamilovala od prvej skúsenosti, kedy som si užila pobyt na Lídrovskom Kempe v Bulharsku. Účasťou na 1.Európskom Summite som si vďaka opätovnej pozitívnej atmosfére a srdečnosti členov DXN rodiny "dobila svoje baterky", som dostatočne namotivovaná do ďalších dní a som za to vďačná.

by Oli Paveleková

Summit bol jedna pekná show, plná zmysluplných slov, priniesla všetko nutné know - how, na cestu do nových start up-ov.

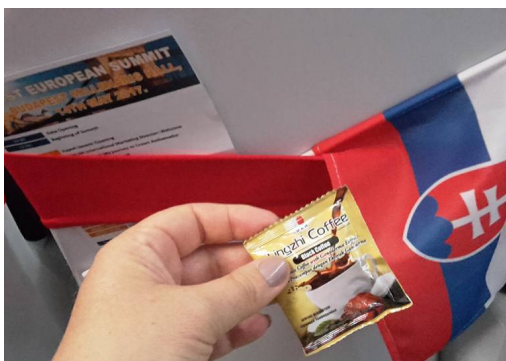
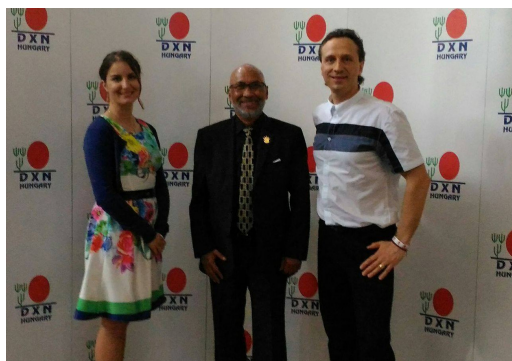
by Ján Ivan

Energia, ktorú ti dá 800 ľudí na jednom mieste, ktorí milujú tú istú kávu je nepopísateľná. Každý deň mi to dáva lásku do života :-)

by Katka Mikušová

Najviac sa mi páčilo nadšenie vo vystúpeniach TOP lídrov, ktoré sa spontánne prenieslo na ďalších účastníkov a isto mnohých v dobrom motivovalo - vytrvať a nevzdať to :-)

by Daniel Iskerka



Účastníkom kempu sme položili 2 rovnaké otázky:

5. Lídrovský kemp - Balaton

1. Čo je tvoje "PREČO" v DXN ?

2. Čo sa ti najviac páčilo na kempe ?

1. Pocit, ktorý zažívam len tu, vďaka komunite ľudí, vysoko spirituálnym produktom - hube reishi a pomoc druhým. Či už len ako spokojným konzumentom, z ktorých vznikajú neskôr priateľstvá. Milujem cestovanie, spoznávanie svojich silných stránok, neustály sebarozvoj a najväčšia devíza - môj čas, ktorý si zatriedim tak, ako potrebujem. Milujem to, že som sa dostala do medzinárodnej komunity ľudí.

2. Atmosféra na teambuildingu a Gala večeri bola neopísateľná. Energia, ktorá tam prúdila sa jednoducho nedá opísať, to musíte ZAŽIŤ ! Nepamätám sa, kedy som sa tak skvele, naposledy zabavila .

by Andrea Molnárová

1. Mám rada skupiny ľudí, hlavne keď máme niečo spoločné, ale zároveň ma fascinuje každého iná osobnosť. Rada sa zabávam a mám chuť niekde patriť. Cestovaním a spoznávaním nových miest a národností, sa mi splnil sen. Vďaka DXN.

2. Medzinárodná vášnivá energia na tanečnom parkete. Spoločensko zábavný program na Gala večeri. Kreatívne tímové súťaže a mix národností. Inšpirácie z príbehov účastníkov a následne AHA momenty.

by Linda Račáková



Účastníkom kempu sme položili 2 rovnaké otázky:

5. Lídrovský kemp - Balaton

1. Čo je tvoje "PREČO" v DXN ?

2. Čo sa ti najviac páčilo na kempe ?

1. Mal som veľmi dobré zdravotné odozvy po pití kávy. Presvedčil som sa, že Ganoderma je fantastická a chcel som svoje skúsenosti odovzdať ďalším ľuďom.

2. Stretlo sa veľa pozitívnych ľudí a človek načerpal nové sily a novú motiváciu do ďalšej práce.

by Miro Palatinus

1. Pomoc pri prevencii, ako si uchovať zdravie s produktami DXN, žiť krajší, lepší a plnohodnotnejší život.

2. Vízia DXN pre nasledujúce roky v EÚ.

by Marika Končalová

1. Pretože to je spoločnosť, kde vždy stretnem zaujímavých ľudí so životným príbehom. Som rád v spoločnosti ľudí, ktorí sa zaujímajú o zdravý životný štýl, a táto firma to všetko spĺňa.

2. Na kempe sa mi najviac páčila atmosféra, prednášajúci, ale hlavne teambuilding. Som rád, že sa organizujú takéto akcie, pretože vždy mi dodajú tu správnu motiváciu.

by Igor Guzman

1. Veľmi sa mi páčia produkty a obchodná filozofia firmy, a dáva mi to obrovskú príležitosť stať sa zdravým, úspešným a bohatým človekom.

2. Najlepšie bolo stretnúť, vypočuť si a porozprávať sa s výbornými a veľmi múdrymi ľuďmi z celého sveta, od ktorých som mohol načerpať veľa rád a motiváciu.

by Jaro Praženica



Účastníkom kempu sme položili 2 rovnaké otázky:

5. Lídrovský kemp - Balaton

1. Čo je tvoje "PREČO" v DXN ?

2. Čo sa ti najviac páčilo na kempe ?

1. V DXN som preto, lebo chcem v živote urobiť niečo výnimočné.

2. To, čo sa mi najviac páčilo na kempe je, že spája rôznych ľudí z celého sveta. Taktiež vám to dáva príležitosť vybudovať si vzťahy s inými ľuďmi, a taktiež sa vzdelávať ako uspieť v sieťovom marketingu, zatiaľ čo sa učíme od skúsenejších lídrov.

by Faraz Hussain Pasha, Sweden

1. Prečo znamená to, čo vás bolí. Bolí vás, že nie ste schopní cestovať, kde chcete. Bolí vás, že nie ste schopní pomáhať toľkým ľuďom, koľkým chcete. Bolí vás, že pracujete od 9 do 5 a máte 25 dní dovolenky za rok. Bolí vás žiť stresujúci život, bolí vás, keď vidíte svojich milovaných, ako ochorejú - to bolí.

To je moje prečo DXN. Jeden svet. Jedno riešenie.

2. Sieťový marketing sa týka motivácie a maďarský lídrovský kemp zanechal v mojej mysli veľký vplyv. Pán Teoh nám predstavil nové produkty, ktoré prídu na trh a podelil sa s nami o plánoch DXN do budúcnosti otvoriť pobočky v ďalších krajinách. Každý chce, aby si ho ľudia zapamätali a nie je lepší spôsob, ako byť na pódiu pred tisíckou ľudí. Motiváciu, ktorú som získal práve predstavením sa na pódiu a bolo mi odovzdané ocenenie pánom Teohom a pánom Jijithom, bola jednoducho skvelá. Ten pocit je oveľa viac ako to, čo máte z peňazí. To, bolo to, čo sa mi páčilo najviac mimo skvelých zábavných aktivít, stretnutí sa s inými európskymi lídrami a počúvajúc lídrov ako sú pán Ghani, pán Osler a pán Budiman.

by Ashar Mohammad, Sweden



Účastníkom kempu sme položili 2 rovnaké otázky:

5. Lídrovský kemp - Balaton

1. Čo je tvoje "PREČO" v DXN ?

2. Čo sa ti najviac páčilo na kempe ?

1. Môžem byť súčasťou obchodného modelu, s ktorým nielenže získam vedľajší príjem, ale medzitým, ako zarábam peniaze, môžem pomôcť ľuďom s ich zdravím a aj so životom.

2. Najlepšie na kempe bolo to, že som mohol stretnúť a stráviť zopár dní s mojimi európskymi lídrami, ktorých nevidím až tak často.

by László Kócsó, Hungary

1. V DXN som preto, že tu môžem dosiahnuť finančnú slobodu a taktiež slobodu v cestovaní.

2. Summit bol pre mňa veľmi zaujímavý, pretože som mal možnosť vidieť ako ostatní lídri dosahujú úspech a realizujú osobné ciele.

by Andrzej Obalek, Poland

1. Pretože DXN je reálna firma a nie vymyslená. Nepoužíva biznis na pritiaženie ľudí, ale používa vysokú kvalitu svojich produktov, aby sa do nich ľudia zamilovali a vytvára vzťahy medzi národmi a náboženstvami.

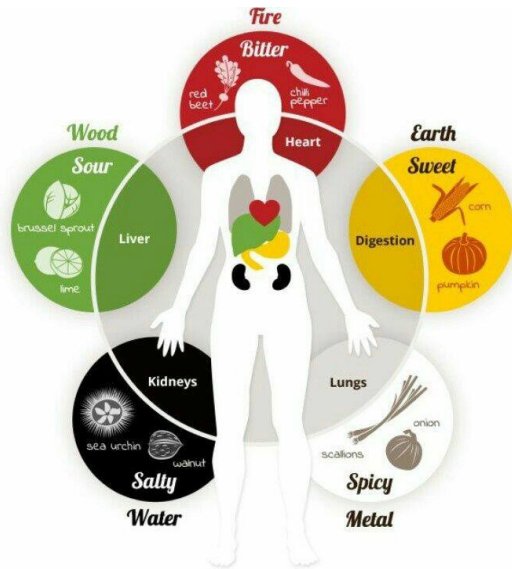
2. Kemp v tomto roku bol veľmi zaujímavý, vďaka mnohým medzinárodným rečníkom, ktorí nám odovzdali vlastné nadšenie a zážitky. Okrem toho tam vzniklo veľa nových priateľstiev.

by Renato Reale, Italy



Všetci vieme, ako sa prestriedajú ročné obdobia, chute, vitalita a emócie. Málokto sa však zamyslel nad tým, prečo je to tak.

Z pohľadu tradičnej čínskej medicíny (ďalej len TCM) sa na človeka pozerá ako na súčasť celku – vesmíru, ktorý na neho neustále pôsobí. Podľa TCM, vesmír, a aj človek, neustále vibrujú medzi dvoma pólmi – Yinom a Yangom. Obidva tieto princípy musia byť v rovnováhe. Ľudské zdravie je tiež prejavom rovnováhy týchto princípov a samé sú podstatou životnej energie – QI (čchi).



Fyzické telo človeka je tvorené kombináciou zmyslových, vnútorných orgánov, ktoré medzi sebou komunikujú a pracujú ako dobre vyvážený mechanizmus. Dôležitú úlohu v systéme hrá 5 elementov: element Drevo, Oheň, Zem, Kov a Voda.

Element Oheň práve má svoju „vládu“, preto by som Vám ho rada predstavila, s ním súvisiace orgány a všetky dôležité znaky. Patrí k nemu:

- Srdce a párový organ tenké črevo
- tkanivá - cievy
- horká chuť
- Horúco
- Cnosť - rád (poriadok)
- Vonkajší prejav - tvár
- Zmyslový vývod JAZYK (reč) a tekutina - pot
- Emócia - radosť
- Farba oranžová - červená
- Psychika + láska, radosť, spokojnosť, slušnosť, ukáznenosť
- Psychika - závisť, nenávisť, nervozita, rozčúlenie, túžba, žiadost'

Najvhodnejšie potraviny v lete:

Zelenina – paštrnák, mrkva, červená repa, čínska kapusta

Obilniny – pohánka, kukurica

Strukoviny – červená fazuľa, červená šošovica

Korenie – červená paprika, pražený nelúpaný sezam

Divoká zelenina - púpava, žerucha, čakanka a vňat' z mrkvy

Bylinky – žihľava, medovka a rozmarín

V letnom období sa odporúčajú rôznofarebné druhy ovocia, ako sú jablká, červený melón a zeleniny, šaláty a klíčky.

Veľmi dôležitým faktorom pri tomto elemente je pohyb. Doprajme si minimálne 3-krát do týždňa intenzívny pohyb, pri ktorom sa dobre zapotíte. Tým výrazne podporíme energiu srdiečka.

Príznaky nerovnováhy srdiečka podľa TCM sú napr. rozptýlená myseľ, priveľa alebo žiaden smiech, začervenaná alebo bledá tvár, anémia, vysoký krvný tlak, problémy s rečou (zakoktávanie sa, zmätená reč), depresia, duševná choroba, strata pamäti, odpor voči teplu.

A z pohľadu konvenčnej medicíny: tlak na hrudi, palpitácie, nadmerné potenie, nespavosť...

....a preto odporúčam Reishi Mushroom powder a Spirulinu najmä v letnom období.

Tieto informácie nenahradzujú osobnú konzultáciu.



by Zuzana Londinová
Zdroj foto: pixabay.com, Pinterest

JANE YAU

1. Milá Jane, mohli by ste sa prosím v krátkosti predstaviť slovenským nadšencom DXN?

Od roku 1970 som pôsobila ako zdravotná sestra pre štátnu nemocnicu na oddelení onkológie a taktiež som absolvovala tréning v Londýne s certifikátom certifikovaná pôrodná asistentka. Ďalej som sa vzdelávala v oblasti ošetrovateľstva.

Vždy som mala silný sklon k tomu, že som si veci robila po svojom...objavovanie, experimentovanie a nad to všetko, vždy aj vzdelávanie. Vedela by som zanalyzovať, prečo určití ľudia majú cukrovku, čo nekončí len s komplikáciami s krvnými cievami, zatiaľ čo iní ľudia majú omnoho viac komplikácií pri tomto ochorení. Niektorí ľudia rovnakého typu rakoviny prešli tou istou liečbou, niektorí prežili, niektorí umreli.

Z mojej praxe som nazbierala veľa cenných čiastkových vedomostí. Pociťujem vášeň pre oblasť zdravia a dúfam, že sa mi všetky tieto vedomosti raz pospájajú do jedného. Dôverujem si natoľko, že ak raz tieto skladačky poskladám do jednej, budem schopná poskytnúť odpovede na zdravotné problémy.

Keď som po otcovej chorobe zistila, že Ganoderma má zázračné ozdravné hodnoty, začala som dávať Ganodermu všetkým členom mojej rodiny a všetkým, ktorých milujem. Vedomosti sú to, čomu veríme a keď som získala viac vedomostí o Ganoderme a zdraví, získala som ešte viac viery. Začala som tieto vedomosti o Ganoderme zdieľať verejne tým, ktorí to potrebovali. Iba zdieľaním vedomostí a skúseností, začal proces vzdelávania a objavovania zázračnej Ganodermy...Aby vášen pre moju prácu bola celistvá, som pokračovala v štúdiu na miestnej univerzite v odbore Výživovej detoxifikačnej terapie a prevencie zdravia a výživy.



Ganoterapiu robím už 16 rokov. Pre mňa to nie je iba viera, ale zážitok, ktorý mám ja osobne a ktorý zažili mnohí, s ktorými som pracovala odkedy som sa začala venovať optimalizácii výživy prostredníctvom DXN produktov. Zdravie nie je len stály jav, ale taktiež nekončiaca cesta vzdelávania od užívateľov Ganodermy, pokračujúceho objavovania z ich spätnej väzby.

Moje skúsenosti s Ganoderмой a vedomosti nadobudnuté v Centre výživy posilnili moju kariéru v starostlivosti o zdravie. Súčasne sa venujem Ganoterapii a zdravej výžive a veľmi sa teším tomu, že pomáham ľuďom dosiahnuť skvelé zdravie z rôznych chorôb. Šťastie, ktoré prežívam som nikdy necítila, keď som pracovala ako zdravotná sestra. Denne sa modlím, a Boh ma vedie, dáva mi múdrosť, naviguje moje pero, keď spisujem vedomosti a zážitky a zdieľam ich s ľuďmi, ktorí chcú byť zdraví. Boh praje nám všetkým, aby sme boli zdraví a žili dlho, avšak ľudská ignorácia práve v starostlivosti o svoje zdravie, to všetko sabotuje. Nech Boh otvorí ľudské srdcia a naplní ich múdrosťou v starostlivosti o zdravie. Dúfam, že jeden deň budem schopná zmapovať slobodu chorôb a utrpení. Milujem to, čo robím a som šťastná, že idem správnym smerom k wellness priemyslu a nie k priemyslu chorôb práve tým, že by som dôverovala liekom.

2. Môžete nám vysvetliť, prečo by ľudia mali používať DXN produkty?

Toxíny, ktoré sa odstraňujú z nášho tela využívajú pľúca, tráviaci systém, močový systém a pokožku. Všetci z nás predpokladajú, že toxíny sa vylučujú z tela prirodzene na dennej báze. Avšak nie je to vždy tak. Keď je naše telo zakyslené veľmi dlhú dobu, naše vápenaté krvné prostredie môže upchať mikrokrvné cirkulácie a keď príde čas, ovplyvní to funkciu buniek, tkanív, funkciu orgánov a nakoniec aj celého systému. Keď sa toto stane, toxíny, ktoré denne konzumujeme, pijeme a dýchame sa kumulatívne budú držať v bunkách a orgánoch. Preto vyzeráme relatívne zdraví, avšak sme akurát len v stave pred ochorením bez akýchkoľvek zdravotných symptómov.

Všetky naše DXN produkty majú schopnosť vylúčiť toxíny priamo alebo nepriamo na bunkovej úrovni. Keď máme prostredie v tele čisté, bunky, tkanivá, orgány a všetky ostatné funkcie budú vyvážené a obnoví sa naša telesná homeostáza. Takto vieme omladiť funkcie tela.



3. Viem, že je ťažké povedať, ale ktorý produkt/produkty sú vaše obľúbené a prečo?

RG a GL sú základ. RG je v živote veľmi dôležité na získanie dobrej cirkulácie krvi a detoxu nášho tela na dennej báze. GL opravuje poškodené bunky zapríčinené toxínmi, voľnými radikálmi, žiarením,...

Špeciálny zoznam produktov je tu:

Cordyceps – zameriava sa na pľúca, srdce, funkciu obličiek

Lion 's mane – zameriava sa na zdravý tráviaci trakt a pomáha nervovej sústave

Spirulina je kompletnou potravou a výživou pre ľudí. Väčšina z nás je to, čo miluje, príliš veľa spracovaného jedla, kde práve varením sa ničí veľa živín. Komerčné hnojivá a pesticídy ochudobňujú potraviny o mikroživiny. Takže väčšina z nás je podvýživovaná. Spirulina je považovaná za superjedlo a odporúča ju Svetová zdravotnícka organizácia aj NASA. Výskumníci dokázali, že denný príjem 1-3 mg prášku Spiruliny môže pomáhať pri udržiavaní výživových hodnôt.

4. Môžete nám povedať váš najlepší výsledok v liečbe s použitím minimálneho množstva DXN produktov?

Minimum produktov závisí na vašom životnom štýle a jedle, ktoré konzumujete a či ste fyzicky aktívny a denne cvičíte alebo nie. Ak konzumujete zdravé jedlo, cvičíte denne, 3 páry RG a GL je dobré na udržiavanie vlastného zdravia, 6 spirulín denne, 20 ml cordypinu a morinzhi je taktiež veľmi efektívne.



by Jane Yau
by Katka Mikušová
foto: Fb Jane Yau

NÁJDI svoju HVIEZDU

OBJAV SVOJU SLNEČNÚ IDENTITU !

Čo hovoria hviezdy

Naše rodné slnečné znamenie je pre nás najdôležitejší ústredný bod poznania na ceste životom. Príchodom na tento svet sa naše rodné slnečné znamenie stáva našim patrónom, strážcom, ochrancom našim skutočným (neviditeľným) Sponzorom - ak sa mu naučíme „načúvať“.

Najintenzívnejším slnečným obdobím v roku je čas, kedy nastáva obdobie „**Leva**“. Takto narodení ľudia sú doslova obdarený slnkom. Všade kam vstúpia, akoby „rozsvietia“ priestor. Ich vplyv nie je hraný, ani falšovaný. Vyžarujú naozaj niečo imponujúce a obdivujúce. V spoločnosti skutočne žiaria viac ako ostatní. Aj keby z nich mali byť bezdomovci, medzi svojimi vrstovníkmi budú vždy vynikať špecifickým vplyvom a rešpektom. V živote sa pohybujú hrdo, sebaisto, so silným presvedčením.



To, do čoho sa pustia privedú na výslnie majestátnosti. Stávajú sa z nich skutoční králi - kráľ hodný nosiť korunu – Crown A. ...No získať si takéhoto človeka vôbec nie je ľahké. Má svoje presvedčenie, sám si určuje pravidlá, a preto nepotrebuje počúvať rady a ani nečaká pomocnú ruku. Poznaním jednotlivých charakteristík slnečných znamení si tak dokážete zvoliť svoju hlavnú predajnú stratégiu alebo získať tých svojich ľudí na ceste k úspechu.

Napríklad, narodení **v znamení Býka**, sotva uspejú prezentovaním detoxu a striktne zdraviu prospešných myšlienok, keďže ich hlavnou doménou života je schopnosť žiť do sýtosti, so všetkým čo život prináša. Upriamením pozornosti na predaj výrobku s pridanou hodnotou (niečím viac), nutrične bohatej a pestrej výživy sú na najlepšej ceste k úspechu. Rovnako vynikajúcim prínosom strategického významu je pestovať motto „jedz to, čo môžeš sám speňažiť“. Vynikajú, ak svoj biznis vedú ako farmu.

Pre narodených **v znamení Panny** je veľkým prínosom vsadiť na praktickú - vedomostnú stránku biznisu. Zdôrazňovať výhody a prednosti jednotlivých produktov a ich praktické uplatnenie. Zvlášť vyniknú ak budú zdôrazňovať presnosť a dôslednosť aplikácie jednotlivých produktov alebo ich kombinácie. Vynikajú ako liečitelia, asistenti.



Naopak narodení **v znamení Váhy** sa vôbec nemajú tak intenzívne zaoberať vedomostnou stránkou biznisu. Vedieť čo a načo slúži, im neprinesie veľa uznania. Ich hlavnou doménou je vytvárať harmonické vzťahy. Vytvoriť priaznivú klímu, atmosféru, aby sa ľudia v ich spoločnosti cítili ľahšie a uvoľnenejšie. Majú vedieť podporiť ľudí v ich odhodlaní, ale zároveň ich naviesť a ukázať im vyššiu úroveň života. Vynikajú, ak prinášajú diplomáciu a kultúrnosť....atď.

Ovládnutím našej slnecnej identity sa dokážeme rýchlejšie dostať na výslnie.

Nie menej dôležité je, či ste narodený cez deň alebo až po západe slnka, teda v noci. Ak sa do niečoho pustia tí, ktorí sú narodení počas dňa, rýchlejšie dosahujú úspech, rýchlejšie napredujú, rýchlejšie rozsvetujú svoje slnko. Rýchlejšie ako iní v živote zažiaria. Naopak ľudia narodení po západe slnka, majú pred sebou dlhšiu cestu, kým v živote zažiaria. V prípade, že sa im aj podarí rýchlo rozsvietiť, budú potrebovať oveľa viac úsilia udržať sa - žiariť. Častokrát pôsobia ako kométy, ktoré na krátko rozsvietia svoje okolie a potom miznú. Na udržanie svojej žiari a lesku (na rozdiel cez deň narodených), potrebujú často vykonávať viac rozličných aktivít, aby „nezhaslí“. Ak vytrvajú, väčšinou trvalo zažiaria až na jeseň života.



Tak ako slnečné svetlo preniká cca 148 miliónov kilometrov vesmírom, kým sa „nás“ dotkne, prekoná orbitu Merkúra, Venuše a pokiaľ je viditeľný náš satelit Mesiace, odrazí toto svetlo k nám na Zem a my si musíme počkať, kým začne svitať, aby sme opäť uvideli našu hviezdu. Takto podobne to je aj s naším vlastným spirituálnym Slnkom. Preto kým zažiarime a rozsvietime svoju hviezdu, potrebujeme aj my prekonať istú „vzdialenosť“. Potrebujeme prekonať isté orbity, zvládnuť isté manévry ako bežec prekážky na dráhe k cieľu.

Ak sme už objavili svoju hlavnú hviezdu potrebujeme sa naučiť správne ju rozsvietiť a potom trvalo zažiarit. Niekomu to ide ľahko, žiari prirodzene, niekto akoby tápal v tme a hľadal svetlo na konci tunela... Je len na nás, či toto naše Slnko necháme vystúpiť a my zažiarime :-)

Nabudúce si povieme čo nám často bráni rozsvietiť našu vlastnú STÁR – čo nám zahaľuje naše Slnko. Posvietime si na naše „druhé svetlo“, zrkadlo nočnej oblohy - Mesiace. Mesiace je predstaviteľ nášho súkromia, skrytá časť ľadovca, zástupca našej komfortnej zóny.

by Ján Iuan
Zdroj foto: pixabay.com

Vášnivý cestovateľ a blogger Milan Bardún (www.bezmapy.com) precestoval kus sveta, ale s Ganoderma kávou sa nestretol. Čo mi vnuklo myšlienku mu zaslať zopár kúskov na ochutnávku. Milovník kávy, ktorý hádam nikdy nespí, ukrojil zo svojho času a napísal nám.

„Ja som veľký milovník kávy (až taký, že som si musel od nej dať na sedem mesiacov prestávku, nakoľko som pil niekoľko káv denne, čo mi až tak neprospievalo). Avšak, keď som bol v januári v Austrálii a tie 40 stupňové horúčavy sa nedali zniesť, kávu som začal piť, aby som bol znova produktívny. Káva, ktorú si mi poslala ma najskôr celkom prekvapila pre svoje exotické chute a chutila inak, ako klasická, na ktorú som navyknutý. Keďže teraz pijem kávu opäť každý deň, rozmýšľal som, že by bolo predsa len dobré, ak by mala na moje telo blahodárne účinky a tá, ktorú si mi ty poslala má v sebe pridaný extrakt z Ganodermy. Takže túto požiadavku zrejme splňa :) Ďakujem.

“My ďakujeme a tešíme sa, že kávička chutila“



by Katka Mikušová



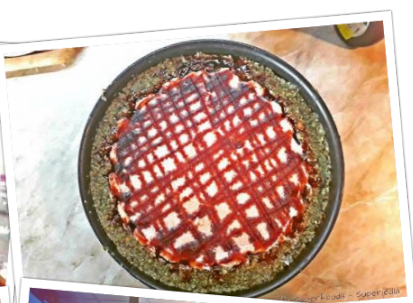
V dňoch 19.-20.5 som sa zúčastnila Festivalu zdravia v Banskej Bystrici. Bola som tam ako prednášajúca a predajkyňa našich vynikajúcich produktov DNX. Bola to super akcia, plná úžasných ľudí, naladených na rovnakú nôtu - na zdravie.

Teším sa na ďalšie podobné podujatie,
Svetlana Guzmanová



Chutná káva, zdravé koláče a k tomu kopa priateľov, čo viac treba...?:)
Jednoducho ma baví robiť koláčové párty.

Ďakujem zúčastneným – za tento skvelý večer v Nitre :)
Róbert Končal



Festival zdravia, krásy, životného štýlu a ezoteriky sa konal v dňoch 5. a 6.mája v Bratislave v Zrkadlovom háji.

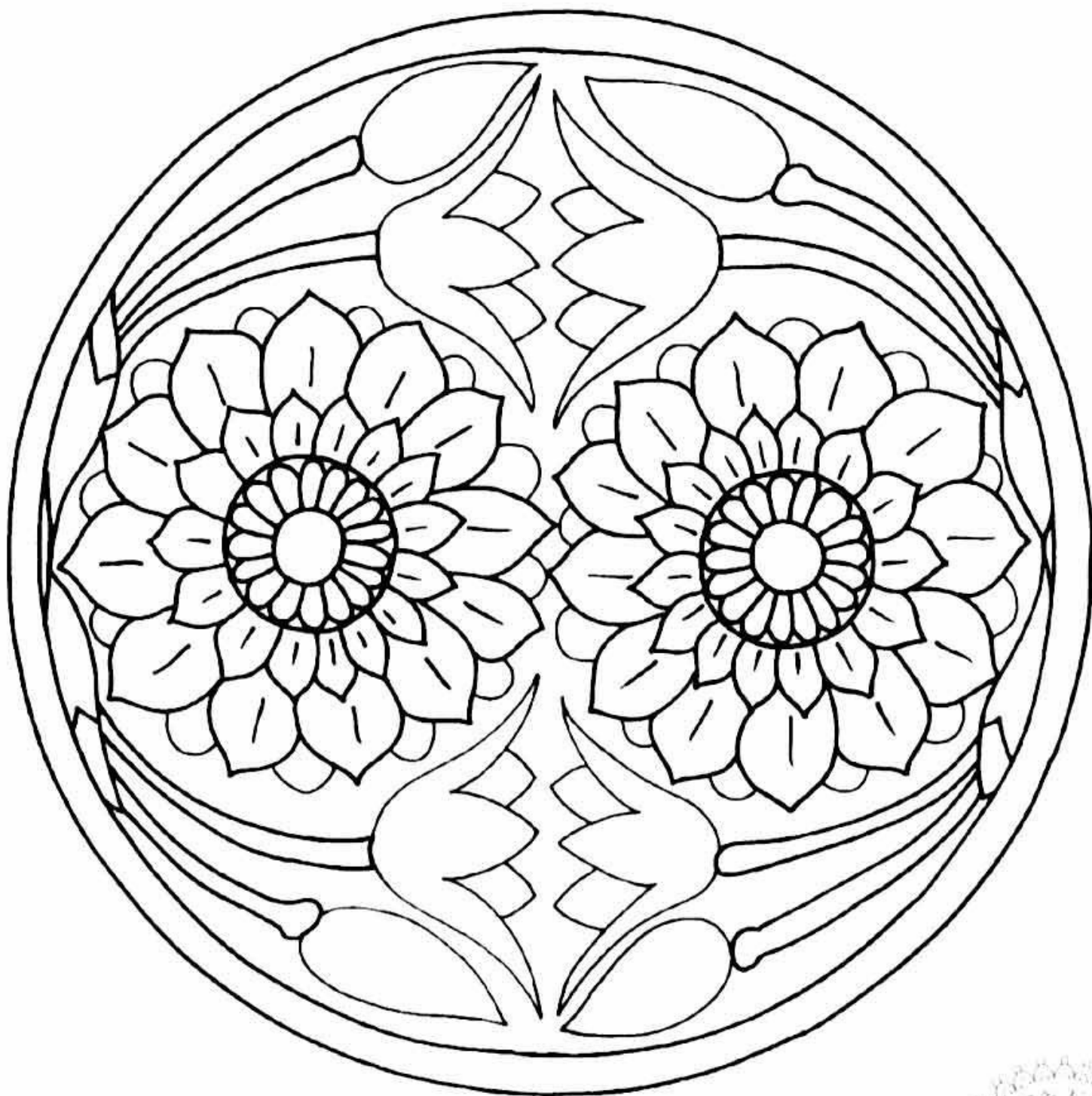
Aj my sme boli súčasťou :-)
Marika Končalová

Zdieľajte s nami vaše akcie, či posedenia a to, kde čítate napríklad časopis TEAMtime.
Príspevky posielajte na email: teamtimesk@gmail.com

by Andrea Molnárová
Zdroj foto: osobné profily Fb

Aj tento mesiac vám prinášame ďalšiu mandalku na vyfarbenie :-) Vyfarbite si ju opäť intuitívne.

Pustite si k nej príjemnú relaxačnú hudbu a pri šálke kávy si vychutnajte absolútnu pohodu a relax. Vypnite hlavu - myšlienky a zapojte len vašu kreativitu a vnímajte farby.



Z budúceho čísla vyberáme:

Príbeh Andrey Papp zo Španielska
Gril & Coffee párty
Seminár v Senci

+ veľa ďalšieho

by Andrea Molnárová